

## 安神宁颗粒

Anshenning Keli

【处方】 酸枣仁 375g 茯苓 208g 甘草 63g  
知母 208g 川芎 104g

【制法】 以上五味，加水煎煮二次，每次 2 小时，合并煎液，滤过，滤液静置 12 小时，取上清液，浓缩至相对密度为 1.30~1.33（70℃）的稠膏，取稠膏，加入适量的蔗糖粉及糊精，混匀，制成颗粒，干燥，制成 1000g，即得。

【性状】 本品为浅黄色颗粒；味甜、微苦。

【鉴别】 （1）取本品 10g，加水 20ml，加热使溶解，滤过，取滤液 1ml 置试管内，强力振摇 1 分钟，产生大量泡沫，泡沫 15 分钟内不消失。

（2）取本品 5g，加乙醇 20ml，超声处理 30 分钟，滤过，取滤液 5ml，蒸干，加冰醋酸 2ml 与醋酐-浓硫酸（1:20）2~3 滴，溶液由黄色变为红色。另取滤液点在滤纸上，滴加 1%三氯化铝乙醇溶液，置紫外灯（365nm）下检视，显黄色荧光。

（3）取本品 20g，加 5%氢氧化钠溶液 70ml 使溶解，用乙醚振摇 3 次，每次 50ml，弃去乙醚层，下层液挥尽乙醚后，用水饱和的正丁醇振摇提取 3 次，每次 50ml，合并正丁醇液，用正丁醇饱和的水洗涤 2 次，每次 10ml，正丁醇液蒸干，残渣用水 5ml 溶解，通过 D101 型大孔吸附树脂柱（内径 0.9cm，柱高 10cm），用 40ml 水洗涤，弃去水液，再用 40%乙醇 30ml 洗脱，弃去洗脱液，继用乙醇 50ml 洗脱，收集洗脱液，蒸干，残渣加甲醇 1ml 使溶解，作为供试品溶液；另取酸枣仁皂苷 A 对照品，用甲醇制成每 1ml 含 1mg 的溶液，作为对照品溶液。照薄层色谱法（中国药典 2025 年版四部通则 0502）试验，吸取上述两种溶液各 5μl，分别点于同一硅胶 G 薄层板上，以正丁醇-冰醋酸-水（4:1:5）的上层溶液为展开剂，展开，取出，晾干，喷以 1%香草醛硫酸溶液，立即检视。供试品色谱中，在与对照品色谱相应的位置上，显相同颜色的斑点。

【检查】 应符合颗粒剂项下有关的各项规定（中国药典 2025 年版四部通则 0104）。

【功能与主治】 养血安神，清热除烦。用于肝血不足所致的虚劳虚烦不得眠，心悸盗汗，头目眩晕，咽干口燥，失眠见上述症候者。

【用法与用量】 开水冲服。一日 3 次，一次 1 袋；或临睡前加倍服用。

【规格】 每袋装 20g，相当于饮片 19.16g

【贮藏】 密封。

【注解】 制法中浸膏、辅料的量按浸膏：糊精：蔗糖粉=1：1.3：2.7 称取。